

6月

1日(火)

しらおいちょうしょうがく ねんせい  
白老町小学5年生

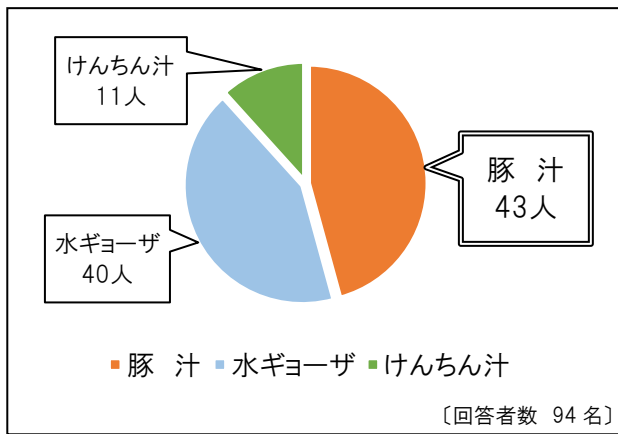
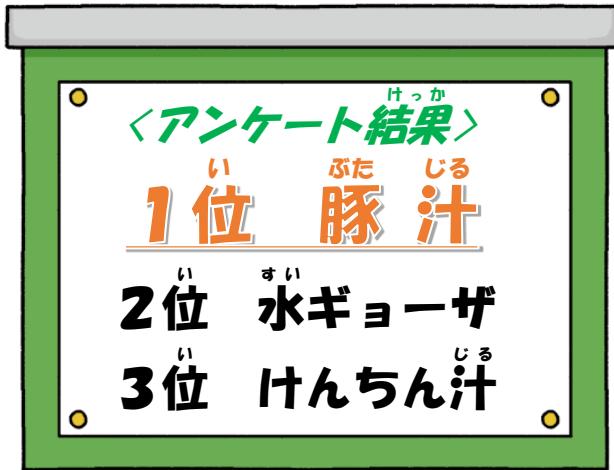
きゅうしょく ひ  
リクエスト給食の日



「ごはん・和風きんぴら包み・小松菜おかか和え・牛乳」の給食と一緒に食べたい温食は？

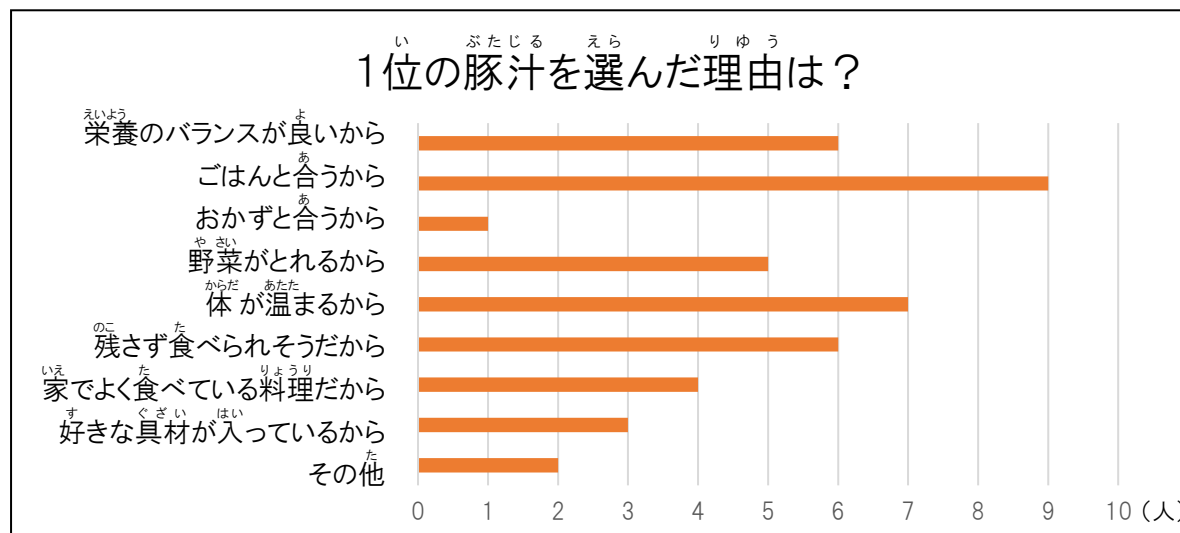


※各回に選択する温食3品は同じメニューとなりますが、主菜・副菜の内容は異なります



【今日の献立】

- ごはん
- 豚汁
- 和風きんぴら包み
- 小松菜おかか和え
- 牛乳



日本人は、長い間味噌汁を食べてきました。日本がまだ貧しかったころ、質素な食事でありながら人々が健康でいられたのは、ご飯と味噌汁のおかげだといわれています。味噌そのものにも栄養があり、具を煮た煮汁ごと食べるため、具の栄養も一緒に摂れるすぐれた健康食です。

